

Tivedsloppet

9 maj kl. 11.30- 13.30 i Åboholm



Tiveds IF utmanar alla barn, ungdomar och vuxna att springa Tivedsloppet den 9 maj på Familjedagen i Åboholm.

Barn under 13 år får en T-shirt vid start, vuxna får gärna köpa en tröja för 200 kr.

Tivedsloppet går på stigar genom skogen och har en liten vattenpaus vid ungefär halva rundan.

Spring och utmana dig själv, ta gärna med en kompis.

Spring själv, med en kompis, mamma, morfar eller annan vuxen om du vill.

Spring lugnt och njut av natur och rörelse, eller snabbt om du vill det.

Det finns en tydlig startskylt, där du anmäler dig, från klockan 11.30 Sista starttid är 13.30 Du kommer att springa i mål vid Åboholms idrottsanläggning.

Tivedsloppet finns även i form av ett "Miniknat" runt fotbollsplanen för de yngsta. De små får också en T-shirt.

Massor av roliga aktiviteter i Åboholm denna dag! Allt gratis för barn.

